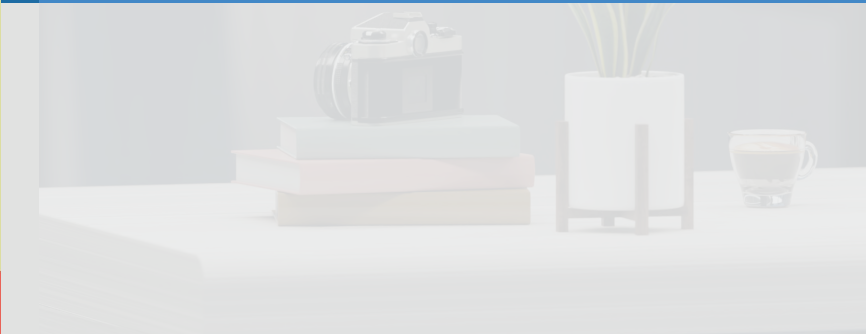


# HOME-OFFICE



ORDIN  ACCESS



## Utilité du *Home office*

### ✓ **S'auto-organiser**

L'une des clés sur lesquelles repose le travail chez soi est l'auto-organisation. Pour travailler tout en étant à l'aise et confortable, il est nécessaire de s'aménager un espace de travail avec créativité et intelligence.

### ✓ **Sentiment de bien-être**

Philosophie qui repose sur le bien-être et la productivité des personnes = **COOL WORKING**

### ✓ **Booster la productivité**

Créer un environnement pour travailler de la manière la plus agréable, fonctionnelle et confortable = hausse de la productivité

## Comment créer un *Home office*

- Aménager un espace de travail approprié
- Choisir du mobilier de bureau adapté
- Apprendre à optimiser l'espace
- Différencier l'environnement professionnel et personnel

# Clés d'un environnement de travail productif



Le Home Office bien appliqué est synonyme d'efficacité :

- Suppression des déplacements
- Mieux concilier vie privée et vie professionnelle
- Satisfaction des travailleurs
- Gain de temps
- Confiance de l'entreprise



**Un travailleur satisfait augmente ses performances de manière significative**

# Créer un environnement sain chez soi



**Définir des tâches quotidiennes**

**Planifier son temps de travail**



**Eviter toute distraction**

**Faire de l'exercice**



**Investir dans son espace de travail**

**Adopter une alimentation saine**



**Faire un break entre deux tâches**

**Contrôler sa productivité**



# Comment décorer le bureau chez soi

## ○ Quelles sont les couleurs à utiliser?

- Selon ses préférences
- Optez pour la tranquillité : tons blanc/écru/pastel



## ○ Optimiser l'espace

- Rangement organisé
- Espace de classement
- Étagères adaptées
- Décoration personnalisée



## ○ Favoriser le bien-être

- Bureau large
- Siège ergonomique



*Et vous, quel serait le bureau idéal pour votre domicile?*

# Proposition 1



**Bureau droit appui sur 2 pieds filaires**

Dimensions : P 800 x H 745 mm

Largeur : 1200, 1400, 1600, 1800 mm



**Caisson mobile, métallique**

3 tiroirs + compartiment plumier



2 tiroirs + compartiment plumier



**Rangement ouvert :**

Plusieurs possibilités

# Proposition 2



**Bureau avec réglage en hauteur électrique de 700 à 1200 mm – Assis-debout**  
Avec gaine horizontale et top accès  
Profondeur : 800 mm  
Largeur : 1200, 1400, 1600, 1800 mm



**Caisson mobile, en bois**

Trois tiroirs + tirette plumier

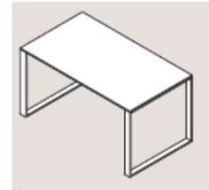


2 tiroirs + tirette plumier



**Armoire ouverte en bois**  
Plusieurs possibilités

# Proposition 3



## **Bureau droit avec pieds fermés**

Dimensions : P 800 x H 740 mm

Largeur : L 1400, 1600, 1800 mm



## **Caisson mobile, métallique**

3 tiroirs + compartiment plumier



2 tiroirs + compartiment plumier



## **Armoire ouverte**

Plusieurs possibilité.



# Proposition 4



**Table réglable en hauteur avec roulettes et plateau rabattable**

Réglage en hauteur par vérin à gaz  
Sur 4 roulettes dont 2 avec frein  
Dimensions : P 690 x H 740-1040 mm  
Largeur : L 1200, 1380, 1600 mm



**Caisson mobile, métallique**

3 tiroirs + compartiment plumier



2 tiroirs + compartiment plumier



**Armoire à portes battantes**

Plusieurs possibilités

# Ergonomie et *Santé*



Nous passons en **moyenne 9 heures et 19 minutes** sur un poste de travail, la plupart du temps **assis** devant un ordinateur. Nous devrions être bien conscients de la façon dont **la posture et l'ambiance affectent nos performances finales**; cependant, et malgré son importance, nous ne leur accordons généralement pas toute l'importance qu'elles méritent, et dans la plupart des cas, les habitudes saines au travail **ne sont pas mises en pratique.**



## Une mauvaise posture peut engendrer de graves problèmes



**Ne pas courber le dos**



**Un base mobile**



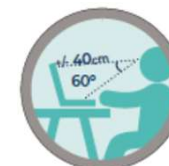
**Bien s'asseoir**



**Variez les postures**



**Bras et jambes alignés sur un angle de 90°**



**Ecran d'ordinateur**



**Les pieds en appui**



**Exercices**



## Proposition sièges



- Dossier haut résille noire avec renfort lombaire
  - Assise tapissée
  - Mécanique autorégulée
  - Piétement synthétique noir
  - Roulettes diam 50 sol dur ou tapis
  - Revêtement : DUO TEMPO (noir) (si couleur par 8 pièces minium) (8 coloris)
- 
- Avec accoudoirs 1D
  - Sans accoudoirs



- Dossier haut noire ou blanc avec structure noire
  - Support lombaire
  - Assise tapissée
  - Mécanique synchrone
  - Piètement synthétique noir
  - Roulettes diam 50 sol dur ou tapis
  - Revêtement : cat. B
- 
- Avec accoudoirs 1D
  - Sans accoudoirs



- Dossier moyeu polypropylène
- Assise tapissée
- Accotoirs
- Mécanique giratoire
- Piétement 5 branches
- Roulettes diam 50 sol dur ou tapis
- Revêtement : DUO



- Dossier moyeu polypropylène
- Assise tapissée
- Mécanique giratoire
- Piétement Corolle



- Assise tapissée
- Mécanique réglage en hauteur
- Piétement dynamique
- Revêtement : DUO

**Pour tout renseignement complémentaire  
Contactez-nous :**

– [Info@ordin-access.be](mailto:Info@ordin-access.be) –

– 02 215 45 43 –

